

Vortrag

Heilfasten nach Rudolf Breuss

oder: Wie ich den Krebs in 42 Tagen besiegte...

Wann:Freitag, 21. Januar 2011

Wo:Musterstadt, Bürgerzentrum

Beginn:19.00 Uhr, Dauer bis etwa 21.30

Kostenbeitrag:10,00 Euro pro Person (liegt in Ihrem Ermessen)

Veranstaltungsablauf

ab 18.30 Uhr **Einlass**

19.00-20.00 Uhr **Vortrag: Heilfasten nach Rudolf Breuss, einfach genial**
oder: Wie ich den Krebs in 42 Tagen besiegte...

Den Krebs in 42 Tagen einfach weghungern? Dieses gelang Jürgen H.R. Thomar ausweislich aller Nachuntersuchungen der letzten sieben Jahre. Nach der Diagnose Prostatakrebs und der vergeblichen Behandlung durch die Schulmedizin nahm der Autor sein Leben in die eigene Hand. Hilfe im Kampf gegen den Krebs fand er im Buch „KREBS/Leukämie“ von Rudolf Breuss, dem 1990 im Alter von 91 Jahren verstorbenen Volksmedizin-Experten aus Österreich.

Der Autor machte im Frühjahr 2004 die von Breuss vielfach erfolgreich angewendete Krebskur, bei der man 42 Tage nichts isst, mit vollem Erfolg. Nach seiner Kur erstellte er aus Dankbarkeit Breuss gegenüber die Internetseite www.breuss-kur.de, auf der er inzwischen mehr als 120.000 Besucher begrüßen konnte. Das war der Beginn von Thomars schriftstellerischer Tätigkeit.

Im Vortrag wird das „Breuss-Fasten“ vorgestellt, mit dem man sehr unterschiedliche Ziele erreichen kann: Als Frühjahrskur kann man schnell Gewicht abbauen, man kann den gestressten Körper regenerieren, Gelenkleiden oder Blutwerte verbessern, Krebs vorbeugen oder sogar den Kampf gegen den Krebs aufnehmen. Der einzige Unterschied liegt in der Zeitdauer der Fastenkur, die je nach Fastenziel von einer bis hin zu sechs Wochen dauert.

In seinem Vortrag geht Thomar neben seinen Ausführungen zum Fasten, zum therapeutischen Heilfasten, auch auf die Besonderheiten der Breuss'schen Krebskur ein, schildert seine "Krebs-Story" und berichtet, wie es ihm so bei der Kur - und auch danach gegangen ist.

20.00-20.30 Uhr **Pause**
Selbstverständlich signiert der Autor auch seine Bücher, die im Rahmen der Vortragsveranstaltung erworben werden können.

20.30-21.30 Uhr **Aussprache**
In der vorgesehen Diskussion und Aussprache wird Thomar alle aufkommenden Fragen erschöpfend beantworten wollen.



Der Autor im NACHTCAFé des SWR